

RIDATTI UNA MOSSA!

dal 12 luglio **2021** inizia

Attività motoria all'aria aperta a Giavera del M.llo

Lezioni gratuite* a VILLA WASSERMANN



Con la collaborazione degli istruttori di:



ISCRIZIONI ONLINE : <http://www.aicstreviso.com/ridatti-una-mossa.html>

La tessera d'iscrizione, comprendente la copertura assicurativa, verrà inviata in formato digitale via email (*€ 10,00 per tutte le attività).

N.B. Presentarsi agli istruttori delle attività scelte con la TESSERA già fatta! Si possono praticare tutte le attività.

OBBLIGO DI PRESENTAZIONE, AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE, DEL CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA

Info:

- **AICS Treviso** Tel. 320.6105012 / 320.6633529
lunedì 9:00-16:30 e dal martedì al venerdì 9:00-18:30
- **Ufficio Sport del Comune di Giavera del Montello** Tel. 0422.775738
lunedì-venerdì 9:00-13:00
- **lasciamoilsegno@aulss2.veneto.it**



lasciamoilsegno

Per **ulteriori informazioni**, anche in riferimento al numero di persone ammesse in base ai posti disponibili, si invita a contattare l'associazione/società sportiva ai recapiti telefonici:

- **A.S.D. ENERGIA IN MOVIMENTO**
Tel. 347 9753076
- **DESPERADOS COUNTRY FRIENDS**
Tel. 328 7564080
- **NORDIC WALKING ASOLOMONTEBELLUNA A.N.W.I.**
"WE LOVE WALK&MOVE4LIFE"
Tel. 328-4195464



FIT DANCE
WOMAN



PILATES



GAG



BALLI
DI GRUPPO



NORDIC
WALKING



COUNTRY

LUGLIO														
lunedì 12	martedì 13	mercoledì 14	giovedì 15	venerdì 16	lunedì 19	martedì 20	mercoledì 21	giovedì 22	venerdì 23	lunedì 26	martedì 27	mercoledì 28	giovedì 29	venerdì 30
18:15 - 19:00 Nordic Walking	18:45 - 20:00 Gruppo di Cammino	18:15 - 19:00 Nordic Walking			18:15 - 19:00 Nordic Walking	18:45 - 20:00 Gruppo di Cammino	9:00 - 10:00 Balli Country			18:15 - 19:00 Nordic Walking	18:45 - 20:00 Gruppo di Cammino	18:15 - 19:00 Nordic Walking		
19:15 - 20:00 Nordic Walking		19:15 - 20:00 Nordic Walking			19:15 - 20:00 Nordic Walking		19:00 - 19:30 Fit Dance Woman			19:15 - 20:00 Nordic Walking		19:15 - 20:00 Nordic Walking		
20:30 - 21:30 Balli Country		19:00 - 19:30 Fit Dance Woman			19:00 - 19:30 Pilates		19:30 - 20:00 GAG			19:00 - 19:30 Pilates		19:00 - 19:30 Fit Dance Woman		
		19:30 - 20:00 GAG			19:30 - 20:00 Balli di Gruppo					19:30 - 20:00 Balli di Gruppo		19:30 - 20:00 GAG		
					20:30 - 21:30 Balli Country					20:30 - 21:30 Balli Country				

AGOSTO														
lunedì 2	martedì 3	mercoledì 4	giovedì 5	venerdì 6	lunedì 9	martedì 10	mercoledì 11	giovedì 12	venerdì 13	lunedì 16	martedì 17	mercoledì 18	giovedì 19	venerdì 20
18:15 - 19:00 Nordic Walking	18:45 - 20:00 Gruppo di Cammino	18:15 - 19:00 Nordic Walking			20:30 - 21:30 Balli Country			20:30 - 21:30 Balli Country						
19:15 - 20:00 Nordic Walking		19:15 - 20:00 Nordic Walking												
19:00 - 19:30 Pilates		19:00 - 19:30 Fit Dance Woman												
19:30 - 20:00 Balli di Gruppo		19:30 - 20:00 GAG												
20:30 - 21:30 Balli Country														

AGOSTO						SETTEMBRE								
lunedì 23	martedì 24	mercoledì 25	giovedì 26	venerdì 27	lunedì 30	martedì 31	mercoledì 1	giovedì 2	venerdì 3	lunedì 6	martedì 7	mercoledì 8	giovedì 9	venerdì 10
18:15 - 19:00 Nordic Walking	18:45 - 20:00 Gruppo di Cammino	18:15 - 19:00 Nordic Walking	20:30 - 21:30 Balli Country		18:15 - 19:00 Nordic Walking	18:45 - 20:00 Gruppo di Cammino	18:15 - 19:00 Nordic Walking			18:15 - 19:00 Nordic Walking	18:45 - 20:00 Gruppo di Cammino	18:15 - 19:00 Nordic Walking		
19:15 - 20:00 Nordic Walking		19:15 - 20:00 Nordic Walking			19:15 - 20:00 Nordic Walking		19:15 - 20:00 Nordic Walking			19:15 - 20:00 Nordic Walking		19:15 - 20:00 Nordic Walking		
19:00 - 19:30 Pilates		19:00 - 19:30 Fit Dance Woman			19:00 - 19:30 Pilates									
19:30 - 20:00 Balli di Gruppo		19:30 - 20:00 GAG			19:30 - 20:00 Balli di Gruppo									
20:30 - 21:30 Balli Country					20:30 - 21:30 Balli Country									